



## Nuit de la physique - thème "Physique et sport" le 2 avril 2024 dans toute la France

Dans le cadre de l' « Année de la Physique » et compte tenu de l'organisation en France des Jeux Olympiques et paralympiques 2024, la Société Française de Physique, avec le soutien du CNRS, du CEA, de la Société Française d'Optique et de la Société Chimique de France, organise la Nuit de la Physique sur le thème "Physique et Sport". Un événement gratuit et ouvert à tous.

L'intuition et le génie des sportifs permettent de définir d'excellentes stratégies, mais saviez-vous qu'il existe un autre facteur clé de succès tout aussi important ? La **maîtrise scientifique des phénomènes physiques sous-jacents** revêt une importance cruciale dans **l'amélioration et l'optimisation des performances**, et ce dans toutes les disciplines sportives. Un champ fascinant s'ouvre alors, celui de la **synergie entre la physique et le sport**, devenant un levier puissant transcendant les limites humaines !

C'est dans cet esprit de découverte que se tiendra la prochaine **Nuit de la Physique le 2 avril 2024** dans les villes d'Annecy, Belfort, Besançon, Bordeaux, Bourges, Clermont-Ferrand, Dijon, Dunkerque, Grenoble, Limoges, Lille, Lyon, Nancy, Orléans, Paris, Rennes, Toulon et Toulouse. Au programme de cette grande soirée festive : conférences, reportages, débats, quizz interactifs, palmarès des concours lancés en amont, et projection du film "L'Ecossois volant", histoire vraie de Graeme Obree, le coureur cycliste anglais ayant battu un record à l'aide d'un vélo fabriqué à partir de morceaux de machines à laver. La Nuit de la physique sera animée depuis le **Grand Rex à Paris** par **Maxine Eouzan**, journaliste sportive et gagnante de l'émission Koh Lanta 2021. Une soirée bien remplie qui fera la part belle au sport et aux recherches faites en laboratoires !

Programmes des différents sites accessibles sur [www.nuitdelaphysique.fr](http://www.nuitdelaphysique.fr)  
Soirée rediffusée en direct sur la page Youtube de la Société Française de Physique

### Programme parisien



Maxine Eouzan  
Journaliste sportive  
Animatrice de la soirée

18h "*Avec plus de physique, plus de médailles*" – conférence de Caroline Cohen, physicienne au laboratoire LADHYX (CNRS - Ecole Polytechnique), spécialiste reconnue de la Physique du sport

18h30 "*Evolution des records et physique des limites*" – conférence de Jean-François Toussaint, professeur à l'Université Paris-Cité, directeur du Laboratoire IRMES à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance

19h Table ronde "*Quelles limites dans l'interaction physique et sport ?*" avec les deux précédents intervenants et Jean-Marc Di Meglio, professeur à l'Université Paris-Cité

20h Séquence interactive interconnectée avec les autres villes participantes : quizz interactif "Physique et sport", reportages, palmarès des concours Nuit de la Physique "Physique et sport"

21h Projection du film "L'Ecosais volant", l'histoire vraie de Graeme Obree, le coureur cycliste anglais qui a battu un record à l'aide d'un vélo fabriqué à partir de morceaux de machines à laver

## Les Nuits :

**SF**  
Société Française de Physique

ANNECY  
BELFORT  
BORDEAUX  
BOURGES  
CLERMONT-FERRAND  
DIJON  
DUNKERQUE  
GRENOBLE  
LIMOGES

LILLE  
LYON  
MARSEILLE  
MONTPELLIER  
RENNES  
STRASBOURG  
TOULOUSE  
TOULON  
ORLEANS  
PARIS

$\frac{d}{dt} \left( F_p + \frac{1}{2} v^2 \right) = 0$

**La  
Nuit  
de la  
Physique**

**Thème Physique et Sport**

**Avec plus de physique,  
plus de médailles !**

Soirée grand public autour de  
la physique et du sport

Conférences, quizz interactif, film

**2 avril 2024**

Dès 18h  
Dans 19 villes de France

Réservation gratuite et obligatoire

[www.nuitdelaphysique.fr](http://www.nuitdelaphysique.fr)

Logos: CNRS, C22, A0, etc.

Cette *Nuit de la physique* - thème "Physique et sport" est proposée après la *Nuit de la Lumière* en 2015, la *Nuit des ondes gravitationnelles* en 2017 et la *Nuit de l'Antimatière* en 2019, la *Nuit des Temps* en 2021 et 2022.

Elles consistent toutes en une **opération mobilisant le grand public et plus particulièrement les scolaires** (collégiens, lycéens) et **étudiants**, autour de concours (scientifiques, artistiques, philosophiques) puis d'une soirée festive multi-sites.

Entrée gratuite, dès 18h (cet horaire peut varier en fonction des sites)

Inscription obligatoire sur [www.nuitdelaphysique.fr](http://www.nuitdelaphysique.fr)

Pour les inscriptions de classes pour le Grand Rex à Paris, [cliquer ici](#)